



Beratung • Begleitung • Prävention
Gegen sexualisierte und häusliche Gewalt

Musiktherapeutische Gruppe für Frauen*



MaVia e.V. in Rosenheim

0 80 31 - 26 88 88



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Mitglied im Paritätischen Bayern
Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe



Zwischentöne- Selbsterfahrung durch Musik

Musik setzt dort an, wo Worte fehlen. Musik kann dabei helfen, Gefühle auszudrücken, sich zu entspannen oder einfach im Moment anzukommen – ganz ohne Druck und ohne etwas „leisten“ zu müssen.

Das ist ein Angebot für Frauen*, die Gewalt erlebt haben und sich einen geschützten, wertfreien und vertrauensvollen Raum wünschen.

Die Gruppe bietet Raum für:

- Sicherheit und Stabilität
- Stärkung von Selbstwahrnehmung und Selbstvertrauen
- Nonverbalen Ausdruck durch Musik
- Zugang zu eigenen Stärken, Bedürfnissen und Ressourcen finden
- Begegnung und Austausch mit anderen Frauen*

Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag von **18:00 Uhr bis 19:00 Uhr** in unseren Räumlichkeiten. Ein kurzes, telefonisches Gespräch ist erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Bitte melden Sie sich bei Fragen und Interesse.

Mail: beratung@mavia-ev.de

Telefon: 0 80 31 / 26 88 88

MaVia e.V.

Bahnhofstraße 17 (Eingang Salinplatz 17), 83022 Rosenheim



Weitere Informationen finden Sie hier:

Dieses Angebot wird gefördert von:

Sparkassenstiftungen Zukunft für die Stadt und für den Landkreis Rosenheim - vielen Dank dafür!

