



Beratung • Begleitung • Prävention
Gegen sexualisierte und häusliche Gewalt

Traumasensible Gesprächsgruppe für gewaltbetroffene Frauen*



MaVia e.V. in Rosenheim

0 80 31 - 26 88 88

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Mitglied im Paritätischen Bayern
Anerkannter Träger der freien Jugendhilfe



Haben Sie Gewalt erlebt und wünschen sich Unterstützung in einem sicheren Rahmen?

Diese Gruppe bietet einen geschützten Raum, in dem Sie mit Ihren Erfahrungen nicht allein sind – ohne Druck und in Ihrem eigenen Tempo.

Gemeinsam. Vertraulich. Selbstbestimmt.

Was Sie erwartet:

- stärkende Gespräche und ein wertschätzender Austausch
- Informationen über Trauma sowie die Folgen von Belastung und Stress
- Unterstützung dabei, mehr innere Stabilität und Selbstfürsorge zu entwickeln
- eigene Stärken und neue Möglichkeiten entdecken
- Gemeinschaft und gegenseitige Unterstützung erleben

Die Gruppe trifft sich jeden zweiten Montag von **8:30 Uhr bis 10:30 Uhr** in unseren Räumlichkeiten. Ein kurzes, telefonisches Gespräch ist erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit möglich.

Bitte melden Sie sich bei Fragen und Interesse:

Mail: beratung@mavia-ev.de

Telefon: 0 80 31 / 26 88 88

MaVia e.V.

Bahnhofstraße 17 (Eingang Salinplatz 17), 83022 Rosenheim



Weitere Informationen finden Sie hier:

Dieses Angebot wird gefördert von:

human aktiv Süddeutschland e.V. - vielen Dank dafür!